

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №52 СТАНЦИИ КАРАМЫШ
КРАСНОАРМЕЙСКОГО РАЙОНА САРАТОВСКОЙ ОБЛАСТИ»**

Утверждено:

Директор МБОУ «СОШ № 52 ст.Карамыш»»

Е.Е.Костюкович

Приказ № 159 от 01.09.2023 г.

**План работы
школьного спортивного клуба
«ПУЛЬС»
на 2023-2024 учебный год**



План работы школьного спортивного клуба на 2023-2024 учебный год

Цель работы ШСК:

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, областных соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные за исполнение
Организационная деятельность			
Выбор лидеров ШСК	подбор состава ШСК;	Август-сентябрь 2023г	Зам.дир. по ВР
Планирование и организация деятельности ШСК	- составление и утверждение планов работы ШСК на 2019-2020 уч. год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий); - составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов и специалистов ШСК);	Август-сентябрь 2023г	Зам.дир. по ВР, руководитель ШСУ
Создание Совета клуба	- разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных секций;	Август-сентябрь 2023г	Руководитель ШСК, педагоги ДО
Методическая деятельность			
Разработка, согласование программ дополнительного	- анализ имеющихся программ ДО; - выявление круга интересов учащихся ОУ;	В течение года	Руководитель ШСК, педагоги ДО,

образования детей физкультурно-спортивной направленности	- написание программ ДО.		
Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	- участие в методических объединениях педагогов ДО (на уровне района); - участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом.	В течение учебного года по плану, по индивидуальному плану	Руководитель ШСК, педагоги ДО
Участие в конкурсах разного уровня - районных, региональных, федеральных	- поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; - подготовка к соревнованиям, состязаниям; - непосредственное участие в соревнованиях; - подведение итогов.	В теч. уч. года по плану и годовому плану ОО	Зам.дир. по ВР, Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК
Организация и проведение смотров спортивных коллективов школы	- выбор темы смотра; - подготовка и оформление эмблем и девизов спортивных коллективов - классов; - проведение выставки эмблем; - анализ проведения.	Апрель – май 2024г.	Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК
Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров.	- подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); - обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях; - проведения мероприятия; - анализ мероприятия.	В течение учебного года	Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК
Формирование списков учащихся допущенные к сдаче норм ГТО	- формирование списков - издание приказа по сдаче норм ГТО	сентябрь	руководитель ШСК,
Обновление информационного стенд по ВФСК ГТО	- информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО)	ноябрь	руководитель ШСК.

Подготовить рабочую документацию по фиксации результатов сдачи нормативов ГТО	- протоколы физической подготовленности, - учебные нормативы по усвоению навыков, умений развитию двигательных качеств, - результаты (мониторинг)	В течение года	руководитель ШСК.
---	---	----------------	-------------------

**Мероприятия на 2023-2024 учебный год
по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне»**

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
1	Челночный бег 3х10 м	1	сентябрь
2	Бег на 30, 60, 100 м	2-5	сентябрь
3	Бег на 1, 2 км	1-5	сентябрь
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-5	сентябрь
5	Прыжок в длину с разбега	2-5	сентябрь
6	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	1-5	сентябрь
7	Подтягивание из виса на высокой перекладине	1-5	сентябрь
8	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.		сентябрь
9	Поднимание туловища из положения лежа на спине	1-5	сентябрь
10	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-5	сентябрь
11	Метание теннисного мяча в цель	1-2	май
12	Метание спортивного снаряда на дальность	3-5	май
13	Плавание на 10, 15, 25, 50 м	1-11	март
14	Бег на лыжах на 1, 2, 3,5 км	1-5	январь
15	Стрельба из пневматической винтовки	3-5	апрель

**План
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий
на 2023 - 2024 учебный год**

№	Мероприятия	Участники	Место проведения	Ответственные
СЕНТЯБРЬ				
1.	«Веселые старты» в рамках «Недели здоровья».	1-4 классы	Школьный стадион	Учителя физкультуры. Классные

				руководители
2.	Неделя Здоровья	5-11 классы	Школьный стадион	Учителя физкультуры..
3.	Спортивно-массовый забег в рамках празднования Всероссийского дня бега	7-11 класс	Школьный стадион	Учителя физкультуры.
4.	Всероссийский день бега «Кросс-Нации 2020»	4-9 классы	Школьный стадион	Учителя физкультуры.
5.	Легкоатлетический пробег, посвященный памяти Героя Советского Союза Зои Космодемьянской	4,8 классы	Школьный стадион	Учителя физкультуры.
6.	Школьный этап ВсОШ олимпиады по физкультуре	5-11 классы	Школьный стадион	Учителя физкультуры.
ОКТАБРЬ				
1.	Общешкольные соревнования по футболу	8-9е классы	Школьный стадион	Костюкович М.Ф.
2.	Первенство школы по пионерболу	6-7 классы	Школьный спортзал	Кочнева Н.Е.
НОЯБРЬ				
1.	Первенство школы по волейболу	10-11 классы	Школьный спортзал	
2.	Проведение школьного этапа Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры»	9-11 класс	Школьный спортзал	Учителя физкультуры.
3	Общешкольные соревнования по настольному теннису	5-11 класс	Школьный спортзал	Учителя физкультуры.
4	Общешкольные соревнования по шахматам	1-11 класс	Школьный спортзал	Учителя физкультуры.
5	Общешкольные соревнования по шашкам	1-11 класс	Школьный спортзал	Учителя физкультуры.
ДЕКАБРЬ				
1.	«Папа, мама, я – спортивная семья»	1-4 класс	Школьный спортзал	Учителя физкультуры.
2.	Проведение муниципального этапа Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры».	9-11 классы	Школьный спортзал	Учителя физкультуры.
3.	Первенство школы по бадминтону	5-11 классы	Школьный спортзал	Учителя физкультуры.
ЯНВАРЬ				
1.	Всероссийская массовая лыжная гонка «Лыжня России- 2024»	1-11 классы	Лесополоса г. Красноармейск а	Учителя физкультуры.

2.	Школьный этап Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские состязания»	1-11 классы	Школьный спортзал	Учителя физкультуры.
ФЕВРАЛЬ				
1.	Общешкольные соревнования по ДАРТС	5-11 классы	Школьный спортзал	Учителя физкультуры.
2.	Муниципальные соревнования по Волейболу	8-11	По плану КМР	Учителя физкультуры.
3.	Спортивные соревнования «А, ну-ка, парни!»	9-11 классы	Школьный спортзал	Учителя физкультуры.
МАРТ				
1.	Спортивные состязания «А, ну-ка, девушки!»	9-11 классы	Школьный спортзал	Учителя физкультуры.
АПРЕЛЬ				
1.	Муниципальный этап Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские состязания»	7-11 классы	Школы сел КМР	Учителя физкультуры.
МАЙ				
1.	«День Здоровья»	1-11 классы	Школьный стадион	Учителя физкультуры.